



Udaf  
Loire



# GROUPE D'ÉCHANGES

sur le thème  
« Sécurité interne  
et renforcement de soi »

Des psychologues vous reçoivent

**LE 30/01/2025**

**DE 14H À 15H30**

Maison De la Famille  
36 rue Raoul Follereau, Roanne  
04 77 23 73 90

Si vous vous sentez concerné par les thèmes proposés, si vous êtes d'accord pour échanger dans un groupe bienveillant, nous serons ravies de vous recevoir pour ce temps d'échange.



[www.udaf42.org](http://www.udaf42.org)

Ouvert à tous  
et gratuit sur  
inscription  
(jusqu'à une semaine  
avant la date)

Echanger  
avec d'autres

On se sent  
moins seul

On repart  
plus fort

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes