

SANTÉ MENTALE ■ L'expo de l'association GEM présentée à la Maison de la famille

Des photos pour changer le regard

Jusqu'au 17 juin, les visiteurs qui franchissent les portes de la Maison de la famille de l'Udaf, à Roanne, peuvent découvrir une partie de l'exposition réalisée par le Groupe d'Entraide Mutuel (GEM) du Roannais. Une belle façon de changer le regard sur les troubles psychiques.

Aurélié Marchadier

« Ça fait bizarre de les voir accrochées au mur ». Ce mardi, lors du vernissage, un mélange d'émotion et de fierté régnait au sein de l'équipe du « GEM Levant du Roannais ». Si l'exposition photo a déjà été présentée virtuellement via Internet, c'est la première fois qu'elle est exposée physiquement au public. Depuis le 1^{er} juin, la moitié des 80 images orne les locaux de la Maison de la famille.

Une série de clichés réalisés lors du second confinement et mettant en avant les personnes fréquentant ce groupe d'entraide et ses bénévoles. Créée il y a un an et demi, cette structure s'est donné pour objectif de rompre l'isolement des personnes concernées par les troubles psychiques. À travers ce travail photographique, l'association partage ainsi des instants de vie. On découvre les personnes dans leur environnement, au pied de leur immeuble, devant leur maison en compagnie de leur chien, ou guitare à la main. Le regard pétillant tourné vers l'objectif ou plongeant vers l'horizon.

« Souvent, les personnes en souffrance mentale ont une mauvaise image d'el-



PHOTOS. Les troubles psychiques, « un handicap invisible et pourtant tellement présent au quotidien ».

les-mêmes et manquent de confiance. Cette action vise à les valoriser, à les « renarcissiser », et surtout à destigmatiser l'image des troubles psychiques à travers un projet collectif et fédérateur », replace Maxence Husser, le coordinateur du GEM. C'est lui qui, appareil à la main, a immortalisé ces portraits. Avant cela, il a fallu, avec les équipes, « apprivoiser » les adhérents. Les « cafés trottoirs » organisés en plein confinement ont permis de nouer ce précieux rapport de confiance en créant cette ambiance humaine si chère au groupe-ment.

« On n'est pas tombés dans le "pathos" »

Au final, 40 personnes ont accepté de s'afficher, de mettre en lumière un peu de leur intimité, eux qui restent trop souvent

dans l'ombre. « Jeunes ou moins jeunes, on voit qu'ils sont à l'image de la population du territoire. Ça peut être vous, votre voisin, votre collègue », note Maxence Husser, ravi d'observer les réactions suscitées par les photos : « Quand les gens nous disent : "Mais ils sont où les malades ?", on sait qu'on a fait mouche. L'idée n'était pas de tomber dans le pathos ». « Même si les troubles psychiques ne se voient pas, et que ces images sont pleines de joie, il ne faut pas oublier aussi que, derrière les carapaces, il y a des fractures invisibles qui nécessitent un accompagnement », rajoute Mahdi Nouibat, responsable de l'antenne Udaf. « Cette exposition, c'est une façon d'interpeller sur ce qu'est la maladie mentale ».

Nathalie, aujourd'hui secrétaire du GEM, confirme. « Je peux dire que le groupement m'a sauvé la vie. Quand on est malade, on a tendance à se déprécier, à se couper des

autres, et on se heurte trop souvent à des barrières et à une image stigmatisée qu'on nous renvoie. Grâce au GEM, qui est un peu une béquille sur laquelle on peut s'appuyer, on voit qu'on est tous égaux ».

Pour présenter ce travail, le GEM s'est logiquement rapproché de la Maison de la famille. Pas étonnant quand on sait que les deux structures partagent des valeurs communes. « Accueillir cette exposition ici, ça fait sens », confirme Angélique Rosseeuw, catalyseur territorial de l'Udaf de la Loire. « La Maison de la famille, c'est un lieu d'échanges, de témoignages et d'interactions. C'est important de relayer ce message et de dire que la maladie psychique peut toucher n'importe qui et que ça ne se voit pas sur le visage ».

► **Pratique.** L'exposition est visible jusqu'au 17 juin rue Follereau. En accès libre les lundis, mercredis et vendredis, ou en prenant rendez-vous au 06.07.06.81.09 (ou par mail : mdf.nord@udaf42.fr). Plus de photos à découvrir sur notre site le-pays.fr

L'ACTUALITÉ



GRIGNOTAGE. Les engins

RUE NOIROT ■ D

Dans le cadre du projet public/Gambetta, l'opération de démolition lundi 31 mai, les deux de la rue sont petit à petit engagés par l'Épore. S'achève cet impressionnant bien entendu interdit et des déviations sont s'inscrit dans un projet de long terme laissé à venir : des groupant les écoles P senior, un jardin urbain king.

TRAVAUX ■ Quel

Impasse Cotton. L'ent compte de Roannaise 8 juin. La rue sera ba Rue Elysée-Crouzet. Dé tion de la maison sit sanova et Elysée-Cro cées, du 7 au 19 juin Crouzet (sauf aux ri sur les deux côtés de

ROANNE

Défi sport f cap sur les



LANCEMENT. Les men sport, les représentant Guillermin, conseiller équipements sportifs.

VIE LOCALE ■ Le conseil de quartier de Mâtel s'est récemment réuni

Les conseillers se mettent en marche

Mercredi 26 mai, c'était la

let, rue de l'Amiral-de-Co